



**DÉ DOORBRAAK-  
SPECIALIST**

**VEERKRACHT**

**VERTROUWEN**

***“VAAK MOET ER IETS GEBEUREN, VOOR ER IETS GEBEURT” - JOHAN CRUIJF***

*Wie kent deze bekende uitspraak van Johan Cruijff niet?! Mensen kiezen vaak liever het ongemak van de status quo boven de onzekerheid van verandering. Terwijl een kleine (gedrags)verandering vaak al heel grote effecten kan hebben op vitaliteit. Voor jou als persoon of voor jouw organisatie.*



***“MENSEN ZULLEN VERGETEN WAT JE ZEI, ZE ZULLEN VERGETEN WAT JE DEED, MAAR ZE ZULLEN NOOIT VERGETEN WAT VOOR GEVOEL JE ZE GAF” – MAYA ANGELOU***

Veranderingen en onzekerheden komen in een razend tempo op ons af. Iedere dag weer. Het zal daarom veel van je vragen om succesvol te blijven. Of te worden. Gedrag en karakter zijn de nieuwe onderscheidende factoren van succes. Het gaat niet om wat er met je gebeurt, maar hoe je er op reageert. Daar liggen de sleutels tot succes: vitaliteit, veerkracht en verandering.



***Jouw succes is ons doel!***





**DÉ DOORBRAAK-  
SPECIALIST**

**VEERKRACHT**

**VERTROUWEN**

*Vitality2improve verzorgt programma's, workshops, individuele trajecten, massages en groepslessen.*

**Standaardtarieven Vitality2improve per 1-1-2023:**

Dienst	Tarief
Uurtarief voor consult en advies	EUR 137,50
Programma's	Prijs op aanvraag
Introductie workshop (max 1 uur) – 6 - 15 personen	EUR 449
Introductie workshop (max 1 uur) - 16 tot 30 personen (tweede trainer)	EUR 599
Workshop (2 uur) – 6 - 15 personen	EUR 999
Workshop (2 uur) - 16 tot 30 personen	EUR 1.349
Workshop (3 uur) – 6 – 15 personen	EUR 1.499
Workshop (3 uur) - 16 tot 30 personen	EUR 1.899
Online workshop Positieve Gezondheid (2 uur) - tot 10 personen	EUR 425
Individuele training – 4 x 1,5 uur (+ intake)	EUR 1.049
Individuele training – 6 x 1,5 uur (+ intake)	EUR 1.349
Individuele training – 8 x 1,5 uur (+ intake)	EUR 1.599
Half jaar blended begeleidingstraject - fysiek en online/ vraag naar de inhoud	EUR 2.499
(stoel)massages (per uur)	EUR 65
Online groepslessen (yoga, bootcamp, pilates, fitness) - in samenwerking	Prijs op aanvraag
Groepslessen op locatie (yoga, bootcamp, pilates, fitness) - in samenwerking	Prijs op aanvraag